

Beijing TCM Center

1. Te Xiao Jian Gu Fang (gegen Gelenkbeschwerden)

Hauptingrediencien: Aconitum carnichaeli, Ostrea gigas hunb, Eucommia ulmoides Oliv, Achyranthes bidentata Blume, Dipsacus japonicus, Astragalus membranaceus, Salvia miltiorrhiza, Manis pentadactyla, Spatholobus suberectus Dunn, Commiphora myrrha

Wirkung: vertreibt pathogenen „Wind“ und „Feuchtigkeit“ aus dem Körper, ernährt Knochen und Sehnen, reguliert Zirkulation in den Körperkanälen, stillt Schmerzen, fördert die Blutzirkulation und stimuliert die Meridiane

Indikationen: Gelenkschmerzen, Arthrose, Bewegungsstörung, Gicht, Osteoporose, Taubheit der Gliedmaßen, Beschwerden der Halswirbelsäule, Knieschmerzen, Fersenschmerzen, Ischias, Krampfadern, Miniscusverletzung, Bandscheibenvorfall, Arthritis.

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

2. Qu Feng Zhi Tong Fang (gegen Rheuma und Rheumatoide)

Hauptingredienz: Radix Rehmannia, Radix Dipsaci, Fupian, Radix Angelicae Pubescentis, Rhizoma Drynariae, Epimedium grandiflorum, Lycopodium japonicum, Carthamus tinctorius

Wirkung: stärkt Leber, Nieren, Sehnen und Knochen, reinigt die Körperkanäle

Indikationen: Rheuma, Rheumatoide Arthritis-Deformation, Schwellung der Gliedmassen

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

3. Jie Du Yang GAN Fang (gegen Leberbeschwerden)

Hauptingrediencien: Indigo Naturalis, Radix Arnebiae, Olibanum, Radix Paeoniae Rubra, Artemisia Scopariae, Radix Curcumae, Bupleurum, Lysimachia, Radix Isatidis, Salvia miltiorrhiza, Rhizoma Cyperi

Wirkung: fördert die Blutzirkulation, stimuliert die Körperkanäle, schützt Leber und Galle, entfernt Leberhitze, entgiftet, verhindert die Vermehrung von Viren im Körper, fördert Stoffwechsel, stärkt das Immunsystem, entfernt Gesichtsfalten, fördert Entschlackung

Indikationen: Fettleber, Gallenentzündung, akute und chronische Hepatitis, Leberzirrhose

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

4. Run Fu Zhi Yang Fang (gegen Hautbeschwerden)

Hauptingrediencien: Indigo Naturalis, Radix Arnebiae, Olibanum, Cortex Moutan, Radix Paeoniae Rubra, Radix Paeoniae Alba, Glycyrrhiza Uralensis Fischer, Clematis chinensis Osbeck, Angelica, Schizonepeta yenuifolia Briq, Saposhnikovia divaricata

Wirkung: befeuchtet die Haut, stillt den Juckreiz, vertreibt die Hitze und kühlt das Blut

Indikationen: Ekzem, Neurodermitis, Schuppenflechte, Impetigo, Juckreiz

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

5. Xiao Cuo Yu Rong Fang (gegen Akne)

Hauptingrediencien: Herba Schizonepetae, Saposhnikovia divaricata, Radix Angelicae Pubescentis, Notopterygium incisum, Radix Ligustici Chuanxiong, Mentha haplocalyx

Wirkung: vertreibt die innere Hitze und wirkt Schwellungen und Entzündungen entgegen

Indikationen: Akne

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

6. An Shen Yi Zhi Fang (gegen Schlafstörung)

Hauptingrediencien: Radix Polygalae Tenuifoliae, Flos Albiziae, Rhizoma Polygonati, Salvia miltiorrhiza, Fructus Schisandrae, Radix Polygalae, Radix Angelicae Sinensis, Semen Iziphi Spinosae

Wirkung: ernährt das Herz und beruhigt den Geist

Indikationen: Schlaflosigkeit, Probleme beim Einschlafen und andere Schlafstörungen, erschöpfendes Träumen, Schwindel, Kopfschmerzen, Mattigkeiten, Vergesslichkeit, Angstneurose, Palpitation..

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

7. Shu Xin Xiao Zhi Fang (gegen Blutdruckschwankungen)

Hauptingrediencien: Asatragalus membranaceus, salvia miltiorrhiza, Paeonia veitchii Lynch, Rhizoma Alismatis, Polygonum multiflorum, Hirudo, Radix Ligustici Chuanxiong, Lumbicus

Wirkung: fördert die Blutzirkulation, stimuliert die Meridiane, stärkt die Entgiftungsfunktion und fördert den Fettstoffwechsel

Indikationen: Blutdruckschwankungen, Entfettungsstörung, Hochcholesterin, Durchblutungsstörung, dickes Blut, Fettleber, Blutgefäßeverkalkung, Übergewicht.

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

8. Huo Luo Xiao Ling Fang (gegen Beschwerden in der Halswirbelsäule)

Hauptingrediencien: Notopterygium incisum, Radix Ligustici Chuanxiong, Semen Persicae, Radix Puerariae, Gentiana Macrophyllae, Radix Clematidis, Lumbricus, Atractylodes Loncea, Salvia miltiorrhiza, Radix Astragali Membranacei, Radix Codonopsis Pilosulae

Wirkung: vertreibt pathogenen „Wind“ und „Feuchtigkeit“ aus dem Körper, stimuliert die Meridiane und stillt Schmerzen

Indikationen: Blutstauung und Meridianestörung an der Halswirbelsäule, Schmerzen im Halswirbelbereich, an Schultern oder Armen, Rücken- und Fersenschmerzen, eingeschlafene Arme und Fingern/Gliedmassen, Schwindel, Migräne

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

9. Yan Nian Yi Shou Fang (gegen Yang-Schwäche in den Nieren)

Hauptingrediensien: Radix Polygalae Tenuifoliae, Aconitum Carmichaeli, Radix Morinda officinalis, Radix Gigseng, Fructus cnidii, Cistanches, Lycium barbarum, Rhizoma Acori Graminei, Angelica sinensis, Radix Rehmanniae

Wirkung: stärkt Nieren und schafft innere Energie, verbessert die Blutversorgung im Gehirn, beugt gegen Altersschwäche vor

Indikationen: Nierenschwäche durch mangelhaftes Yang, Impotenz, unkontrollierter Samenerguß, Unfruchtbarkeit, Pollution, häufiges Wasserlassen, Tinitus, leichte Müdigkeit, Vergeßlichkeit, vorzeitige graue Haare, Haarausfall

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

10. Yi Shen Yang Yin Fang (gegen Yin-Schwäche in den Nieren)

Hauptingrediensien: Radix Rehmanniae, Polygonum multiflorum, Rhizoma Dioscoreae, Rhizoma Alismatis, Poria, Cortex Moutan, Radix Ophiopogonis, Fructus Schisandrae

Wirkung: stärkt das Yin in den Nieren

Indikationen: Schwindel, Kopfschmerzen, Migräne, Schlaflosigkeit, Vergesslichkeit, Tinnitus, Lenden- und Kniebeschwerden, häufiges Wasserlassen, Haarausfall, Schwitzenfälle, Müdigkeit, Schwellung der Füße, klimakterische Syndrome

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

11. Te Xiao Ming Mu Fang (gegen Augenbeschwerden)

Hauptingrediensien: Chrysanthemum, Radix Rehmanniae, Dendrobium nobice, Cortex moutan, Bupleurum chinense, Scutellaria baicalensis Georgi, Genthana scaba Bunge, Morus alba, Lycium barbarum

Wirkung: entfernt die innere Hitze, beseitigt Augentrübheit

Indikationen: tränende Augen bei Windzug, akute Bindehautentzündung, chronische Tränendrüsenentzündung, Scheinmyopie bei Jugendlichen, Weitsichtigkeit, grauer Star, grüner Star

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

12. Jian Pi He Wei Fang (gegen kältebedingte Magenbeschwerden)

Hauptingrediensien: Radix Linderae, Aucklandia lappa pecne, Curluma aromatica, Lignum Aquilariae Resinatatum, Rhizoma Cyperi, Rhizoma Alpiniae officinarum

Wirkung: harmonisiert Magen und Milz

Indikationen: von Magenfunktionschwäche verursachte Magenschmerzen, Verdauungsstörung und unregelmäßiger Stuhlgang, Magensäure und Übelkeit, Gastritis, Magengeschwür, Geschwür im Zwölffingerdarm, Sodbrennen

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

13. Gu Ben Bao Fei Fang (gegen Asthma)

Hauptingrediensien: Fructus schisandrae, Bulbus lillii, Radix Glehniae, Radix paeoniae Alba, Benincasa hispida, Rhizoma Anemarrhenae, Glycyrrhiza uralensis Fischer, Rhizoma Pinelliae, Radix ophiopogonis, Scutellaria baicalensis

Wirkung: stärkt die Lungen und bekämpft Asthma

Indikationen: von Lungenfunktionschwäche verursachter Husten, Asthma, Trockenheit in Nase und Hals, schnelle Müdigkeit, Palpitation, kurzer Atem, Mattigkeit in den Beinen, Fersenschwellung

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

14. Jiang Tang Xiao Ke Fang (gegen Diabetes)

Hauptingrediensien: Panax quinquefolium, Rhizoma Polygonati, Radix Rehmanniae, Atractylodes loncea, Radix puerariae, Salvia miltiorrhiza, Radix Trichosanthis, Radix Ophiopogonis, Radix Ophiopogonis, Radix Ophiopogonis, Rhizoma Coptidis, Rhizoma Anemarrhenae

Wirkung: stärkt die Nieren, reguliert den Blutzucker, fördert die Funktion der Milz

Indikationen: Durch Diabetes verursachte Symptome wie Mundtrockenheit, zu viel Trinken, zu viel Essen, zu häufige Harnentleerung, Abmagerung, Sehkräftenachlassen, taube Glieder, Unruhe, Schlaflosigkeit, Blutfetterhöhung und Komplikationen von Diabetes

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

15. Yi Yin An Ning Fang (gegen Frauenkrankheiten)

Hauptingrediensien: Bupleurum chinense, Corydalis turtschaninovii, Aucklandia lappa pecne, Rhizoma cyperi, Radix linderae, Foeniculum vulgare Mill, Angelica sinensis, Radix ligustici chuanxiong, Paeonia lactiflora pall, Glycyrrhiza uralensis Fischer

Wirkung: vermehrt die innere Energie, stärkt Leber und Nieren, reguliert die Menstruation und die Ernährung des Blutes, beugt gegen Altersschwäche vor

Indikationen: unregelmäßige Periode, schmerzhafte Regelblutung, Beckenhöhlenentzündung, häufige Harnentleerung, übermäßiger Weißfluß, Rückenschmerzen, Wassersucht, Myom in der Gebärmutter, von Wechseljahren verursachte leichte Aufregungen, Unruhe und Schlafstörung

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

16. Bi Yan Tuo Min Fang (gegen Nasenbeschwerden)

Hauptingrediencien: Bupleurum chinense, Astragalus membranaceus, Gentiana scabra Bunge, Chrysanthemum, Cortex Moutan, Fructus xanthii, Fols Magnoliae, Angelica, Mentha haplocalyx, Schizonepeta tenuifolia, Spatholobus suberectus

Wirkung: beseitigt Lungenhitze, sowie Entzündungen und Allergien

Indikationen: chronische Rhinitis, allergische Rhinitis, Kopfschmerzen, Schwindel, Nasenverstopfung, Fliesschnupfen, Nebenhöhlenentzündung, Heuschnupfen, Niesen, Geruchsinnsversagen

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

17. Te Xiao Li Niao Fang (gegen Beschwerden im Urogenitalsystem)

Hauptingrediencien: Araxaci, Rhizoma polygoniluspidati, Cortex phellodindri, Poria, Cortix moutan, Angelica sinensis, squama manitis, Olibanum, Citrus reticulata, Glycyrrhiza uralensis Fischer, Radix polygalae

Wirkung: hemmt Entzündungen, verkleinert Prostata

Indikationen: Prostatitis, Hypertrophie von Prostata, Entzündungen im Urogenitalsystem (wie Blasenentzündung), Pyelonephritis, Harnstein, Schwierigkeiten beim Urinieren, Harndrang, Harnschmerzen, Blutharne, Polyurie

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

18. Yi Qi Yang Xue Fang (gegen Kreislaufstörung)

Hauptingrediencien: Radix Ginseng, Cinnamonom cassia presl, Fructus Schisandrae, Astragalus membranaceus, Poria, Paeonia lactiflora, Angeliea sinensis, Radix Rehmanniae Blanco, Citrus reticulata, Glycyrrhiza uralensis Fischer, Radix polygalae

Wirkung: ergänzt die Lebensenergie, ernährt das Blut und stärkt die Nieren- und Leberfunktion

Indikationen: Blutmangel, Energieschwäche, allgemeines Kältegefühl, niedriger Blutdruck, Müdigkeit, Drehschwindel, nächtliche Schwitzanfälle, fahle Gesichtsfarbe, Kurzatmigkeit, Vergesslichkeit

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

19. Xiao Zhi Zhi Tong Fang (gegen Hämorrhoiden und Verstopfung)

Hauptingrediencien: Radix Ginseng, Cinnamonom cassia presl, Fructus Schisandrae, Astragalus membranaceus, Poria, Paeonia lactiflora, Angeliea sinensis, Radix Rehmanniae Blanco, Citrus reticulata, Glycyrrhiza uralensis Fischer, Radix polygalae

Wirkung: fördert den Stuhlgang, entfernt Hämorrhoiden, schmerzstillend

Indikationen: Hämorrhoiden jeder Art, von Verstopfung verursachte Bauchblähung und Bauchschmerzen

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 4 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen

20. Dong Chong Xia Cao Fang (Tonikum aus chinesischem Raupenpilz)

Hauptingrediencien: Cordyceps Sinensis

Wirkung: ernährt Lungen und Nieren, stärkt die Vitalität, regeneriert Leberzellen

Indikationen: Schwache Lungenfunktion, hartnäckiges Husten, schwache Nierenfunktion, Nachlassen des Sexualtriebes, Impotenz, Pollution. Dieses Mittel wirkt sehr gut gegen Blutfett- und Cholesterinerhöhung. Es ist ebenfalls ein sehr wirksames Tonikum zur Stärkung des Immunsystems, besonders für alte, schwache und kurzatmige Personen. Darüberhinaus wirkt es unterstützend bei der Rehabilitation nach Krebsoperationen.

Dosierung: 2 mal täglich, jeweils 2 Kapseln, vor/nach dem Frühstück und Abendessen